

MENU BOXY

Trzy kuchnie w jednej ofercie <3

OFERTA 5 BOXÓW ŚNIADANIE - DRUGIE ŚNIADANIE - OBIAD -
PODWIECZOREK - KOLACJA
ZESTAW: WEGE / MIĘSO 49,90
MENU 11-15.01.2021

PONIEDZIAŁEK

WEGE

Śniadanie: Frittata z warzywami i karmelizowaną czerwoną cebulką

Drugie śniadanie: Sałatka z brokułem i suszonymi pomidorami oraz prażonym sezamem

Obiad: Falafel, lepinia z sosem tahini i grillowanym bakłażanem

Podwieczorek: Pudding z machy i karmelem

Kolacja: Gyoza z warzywami w sosie teryaki

MIĘSO

Śniadanie: Frittata z warzywami i karmelizowaną czerwoną cebulką

Drugie śniadanie: Sałatka z brokułem i suszonymi pomidorami oraz prażonym sezamem

Obiad: Udzik w sosie ajwar z ziemniakami

Podwieczorek: Pudding z machy i karmelem

Kolacja: Gyoza z kaczki w sosie sojowym z warzywami

WTOREK

WEGE

Śniadanie: Tost francuski z serem cheedar

Drugie śniadanie: Owoce sezonowe z prażonymi migdałami

Obiad: Pieczona papryka faszerowana kaszą kuskus z cukinią i pomidorem w sosie z sera gorgonzola

Podwieczorek: Panacotta pomarańczowa z musem z truskawek

Kolacja: Satay z tofu, sałatką z ogórka i sosu sojowego

MIĘSO

Śniadanie: Tost francuski z serem cheedar

Drugie śniadanie: Owoce sezonowe z prażonymi migdałami

Obiad: Ustipci drobiowe z sosem śmietanowo koperkowym, ryż surówka z marchwi i jabłka

Podwieczorek: Panacotta pomarańczowa z musem z truskawek

Kolacja: Satay z kurczakiem, sałatką z ogórka i sosu sojowego

ŚRODA

WEGE

Śniadanie: Tortilla ziemniaczana z sosem Aioli

Drugie śniadanie: Sałatka szopska

Obiad: Musaka z grillowanych warzyw

Podwieczorek: Placki z bananem i tajską nutelą

Kolacja: Sałatka z edamame i tofu

MIĘSO

Śniadanie: Tortilla ziemniaczana z sosem Aioli

Drugie śniadanie: Sałatka szopska

Obiad: Veshalica podana z purre z ziemniaków i smażonymi burakami

Podwieczorek: Placki z bananem i tajską nutelą

Kolacja: Sałatka z edamame i kurczakiem

CZWARTEK

WEGE

Śniadanie: Bagietka z pastą jajeczną

Drugie śniadanie: Pudding ryżowy z musem truskawkowym

Obiad: Duszone warzywa z serem sirene

Podwieczorek: Koktajl z mango i bazylią

Kolacja: Bahn – mi z tofu

MIĘSO

Śniadanie: Bagietka z pastą jajeczną

Drugie śniadanie: Pudding ryżowy z musem truskawkowym

Obiad: Pierś z kurczaka z karmelizowaną marchewką i opiekany ziemniakami

Podwieczorek: Koktajl z mango i bazylią

Kolacja: Bahn – mi z chrupiącym kurczakiem

PIĄTEK

WEGE

Śniadanie: Hummus z flatbreadem

Drugie śniadanie: Naleśniki z caponata

Obiad: Lasagne z sezonowymi warzywami

Podwieczorek: Mango sticky rice

Kolacja: Ryż smażony z jajkiem

MIĘSO

Śniadanie: Hummus z flatbreadem

Drugie śniadanie: Naleśniki z caponata

Obiad: Gurmanska pleskavica z gotowanymi ziemniakami

Podwieczorek: Mango sticky rice

Kolacja: Ryż smażony z kurczakiem