

MENU BOXY AIOLI

OFERTA 5 BOXÓW
ŚNIADANIE - DRUGIE ŚNIADANIE - OBIAD - PODWIECZOREK - KOLACJA
ZESTAW: WEGE / MIĘSO 49,90
MENU 12-16.04.2021

PONIEDZIAŁEK

WEGE

Śniadanie: Owsianka z jogurtem gerckim i sezonowymi owocami
Drugie śniadanie: Koktail jogurtowy z truskawkami
Obiad: Spaghetti aglio e olio
Podwieczorek: Galarełka z owocami
Kolacja: Lasagne z warzywami sezonowymi, sos pomidorowy, zioła

MIĘSO

Śniadanie: Owsianka z jogurtem greckim i sezonowymi owocami
Drugie śniadanie: Koktail jogurtowy z truskawkami
Obiad: Hache stek, jajko, bekon, szpinak, pomidorki koktajlowe,
chili, masło,
frytki, sos Aioli
Podwieczorek: Galarełka z owocami
Kolacja: Lasagne z warzywami sezonowymi, sos
pomidorowy, zioła

WTOREK

WEGE

Śniadanie: Shakshuka z pomidorów, fasola czerwona, cebula,
kumin, ciecierzycyca,
natka pietruszki, bagietka
Drugie śniadanie: Fritatta z papryką i karmelizowaną cebulą
Obiad: Sandwich z falafelem, kolendrą i sałataq rzymską oraz
burakiem marynowanym, serem typu feta i sosem aioli

Podwieczorek: Jogurt z mango i orzechami prażonymi
Kolacja: Sałaty mieszane, grzanki, jajko, oliwki, pomidorki cherry, cebula marynowana, fasola czerwona, winegret

MIĘSO

Śniadanie: Shakshuka z pomidorów, fasola czerwona, cebula, kumin, ciecierzycy, natka pietruszki, bagietka

Drugie śniadanie: Frittata z papryką i karmelizowaną cebulą
Obiad: Burger z długopieczoną wołowiną, karmelizowaną cebulą, ogórkiem piklowanym, sosem aioli oraz miksem sałat i ziemniakami opiekany

Podwieczorek: Jogurt z mango i orzechami prażonymi
Kolacja: Sałaty mieszane, grzanki, jajko, oliwki, pomidorki cherry, cebula marynowana, fasola czerwona, winegret

ŚRODA

WEGE

Śniadanie: Naleśniki z owocami i musem pomarańczowym
Drugie śniadanie : Placki z cukinii z jogurtem i granatem
Obiad: Burger w bułce pszennej, kotlet wegetariański, sałata, ogórek piklowany, cebula marynowana, frytki, mix sałat
Podwieczorek: Jogurt z musem truskawkowym
Kolacja: Aioli Healthy Bowl: hummus, marchew sezamowa, Falafel, kasza bulgur, pieczony batat, brokuł, ciecierzycy, burak, winegret

MIĘSO

Śniadanie: Naleśniki z owocami i musem pomarańczowym
Drugie śniadanie : Placki z cukinii z jogurtem i granatem
Obiad: Burger z wołowiną, karmelizowaną cebulą, ogórkiem piklowanym, sosem Aioli oraz miksem sałat i ziemniakami opiekany

Podwieczorek: Jogurt z musem truskawkowym
Kolacja: Aioli Healthy Bowl: hummus, marchew sezamowa, Falafel, kasza bulgur, pieczony batat, brokuł, ciecierzycyca, burak, winegret

CZWARTEK

WEGE

Śniadanie: Sałatka z buraka marynowanego z serem typu feta i sezamem prażonym

Drugie śniadanie: Owoce sezonowe z granolą

Obiad: Gnocchi z grzybami, masło, czosnek, natka, wino , parmezan

Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z owocami

Kolacja: Makaron zapiekany z cukinią, feta, sezam, sos pomidorowy

MIĘSO

Śniadanie: Sałatka z buraka marynowanego z serem typu feta i sezamem prażonym

Drugie śniadanie: Owoce sezonowe z granolą

Obiad: Gnocchi z kurczakiem, masło, czosnek, natka, wino , parmezan

Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z owocami

Kolacja: Makaron zapiekany z cukinią, feta, sezam, sos pomidorowy

PIĄTEK

WEGE

Śniadanie: Tost francuski z serem, pomidorki cherry oraz labneh

Drugie śniadanie: Owoce z prażonymi migdałami

Obiad: Burger warzywny z hummusem, ziemniakami opiekanyymi i sosem aioli

Podwieczorek: Jogurt grecki z miodem i orzechami karmelizowanymi

Kolacja: Sałatka z makaronem, fasola, groszek, oliwki, papryka pieczona, ser typu feta, pomidor cherry, winegret

MIĘSO

Śniadanie: Tost francuski z serem, pomidorki cherry oraz labneh

Drugie śniadanie: Owoce z prażonymi migdałami

Obiad: Pieczone udko z kurczaka, ryż jaśminowy oraz grillowane warzywa

Podwieczorek: Jogurt grecki z miodem i orzechami karmelizowanymi

Kolacja: Sałatka z makaronem, fasola, groszek, oliwki, papryka pieczona, ser typu feta, pomidor cherry, winegret